



VII./6. Térdízületi kontraktúra

A térd flexiójának, extensiójának vagy mindkettőnek korlátozottsága. Ez lehet izom eredetű, kialakulhat beidegzési zavar vagy a tok és szalagok, bőr zsugorodása következtében. Gyakoribb kiváltó okai lehetnek gyulladás, ízületi folyadékgyülem, trauma, térddistorsio, bénulások (Heine-Medin kór, myelodysplasia), veleszületett betegségek (arthrogryposis, térdficam), térdtáji hegek, hegesedések, arthrosis, ízületközeli daganatok. Infantilis cerebrális paresisben általában a térd flexio contracturáját észleljük az izomzat fokozott spasmusa mellett. Csecsemő és kisgyermekkorban a combba, a m. vastus laterálisba és intermediusba adott injekciók utáni hegesedés a térdben extenziós kontraktúra alakulhat ki.

Klinikai tünetek

A beszűkült mozgásterjedelem miatt sántítás figyelhető meg, általában comb körfogata az ellenoldalihoz képest kisebb, a térdtáji izomzat sorvadtt, heges. A bursa suprapatellaris letapadhat, a patella feszes lehet.

Kezelés

Kisebb kontraktúra esetén intenzív gyógytorna megkísérelhető. Nagyobb mozgásbeszűkülés esetén izomhosszabbító műtétekkel, capsulotómiával a mozgástartomány javítása elérhető.

