

XI./2.1. fejezet: Tölcsérmellkas (pectus excavatum)

XI./2.1.1. Definíció

A sternum behúzódásával járó mellkasdeformitás.

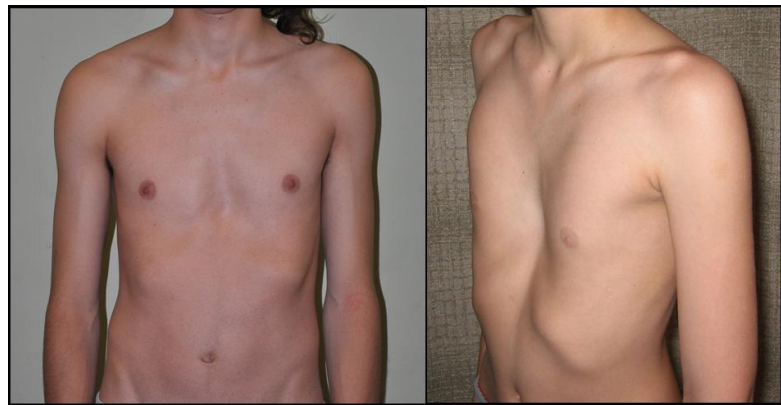
XI./2.1.2. Etiológia

Sporadikus, kialakulásában genetikai tényezők játszanak szerepet.

XI./2.1.3. Klinikai megjelenés



A sternum egy része vagy egésze a mellkas ventralis síkjától néhány centiméterrel dorsal felé süllyedt, gyakran aszimmetrikusan. A deformitás gyakran a kapcsolódó bordák sternalis végét, illetve a mellkas alsó felét is érinti. Gyakran már az első életévben is észlelhető. Általában sovány, astheniás gyermekek, nagyobb deformitás esetén csökkent terhelhetőség, fáradékonyság jellemző. A thoracalis AP átmérő legalább 50%-os csökkenése esetén jelentősebb kardiorespiratorikus panaszokat okozhat, paradox légzés alakulhat ki.



1. ábra: Pectus excavatum klinikai megjelenése

XI./2.1.4. Vizsgálatok

Röntgen: jelentősebb deformitás esetén oldalirányú mellkas felvétel, értékelendő a behúzódás mértéke és a mellkas AP átmérőjének aránya. Serdülőkorban társuló gerincdeformitások gyanúja esetén 2 irányú gerinc felvétel.

EKG, terheléses EKG, echokardiográfia, tüdőfunkciós vizsgálatok jelentős deformitás, légzési panaszok, csökkent terhelhetőség esetén.

XI./2.1.5. Társuló betegségek

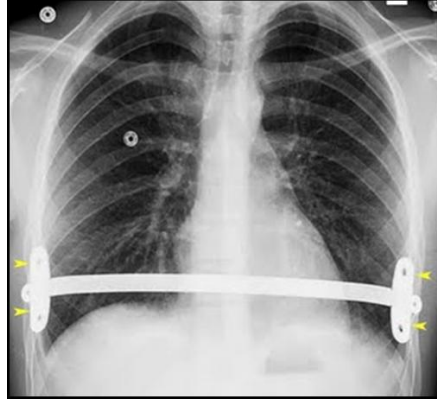
Scheuermann betegség (a gyermek hyperkyphotikus tartásával „rejtí el” mellkasi deformitását), scoliosis, prune belly szindróma.

XI./2.1.6. Kezelés



Konzervatív kezelés: mellkasi- és törzsizomzat erősítése, légzőtorna, serdülőkorban gerinctornával kiegészítve (gerincdeformitások megelőzése).

Műtéti kezelés: kardiopulmonalis funkció beszűkülése abszolút indikáció. Pszichés megterhelés relatív indikáció, a serdülőkor végén vagy ahhoz közeledvén a gyermek saját döntése alapján. Nuss-műtét (thoracoscopos módszerrel a mellkas belső falára előre meghajlított merev fémrudat rögzítenek, amely korrigálja a deformitást, fémkivétel 2-3 év múlva).



1. ábra: Pectus excavatum klinikai megjelenése

XI./2.1.7. Irodalom

Kötelező irodalom

Szendrői Miklós: Ortopédia 24.10. fejezet