

## XI./3.1. fejezet: Torticollis

### XI./3.1.1.: Definíció

A musculus sternocleidomastoideus veleszületett egyoldali kontraktúrája következtében kialakuló ferde fejtartás (a fej az érintett oldalra dől és az ellenoldalra fordul).



1. ábra: A m. sternocleidomastoideus anatómiája. A felületes (sternalis) rész a fej oldalra fordítását, a mélyebb (clavicularis) rész a fej döntését végzi



### XI./3.1.2.: Előfordulás

A harmadik leggyakoribb veleszületett fejlődési rendellenesség. Egyéb fejlődési rendellenességekkel (csípődysplasia, dongaláb, prune belly szindróma) társulhat.

### XI./3.1.3.: Etiológia

Kóreredete nem tisztázott, genetikai tényezők mellett intrauterin téraránytalanság is szerepet játszhat. Az izom állományában fibrotikus degeneráció lép fel.

### XI./3.1.4.: Klinikai megjelenés

A megrövidült m. sternocleidomastoideus megfeszül és előemelkedik. 1-2 hetes korban az izom distalis részén gyakran érzékeny csomó tapintható, amely később eltűnik. A fej az érintett oldalra dől és az ellenoldal felé fordul. Az ellentétes irányú mozgások korlátozottak. A koponya- és arcasszimetria primer, illetve hosszabb fennállás esetén szekunder is lehet, utóbbi esetben emellett a nyaki gerinc scoliosisa is kialakulhat.

[[2. ábra: A\_2\_abra\_XI\_3\_1\_fejezet.jpg

felirat: 2. ábra: Jobb oldali torticollis jellegzetes csecsemőkori megjelenése]]



### XI./3.1.5.: Diagnózis

Fizikális vizsgálattal a típusos tünetek alapján. Röntgenvizsgálat csak

kétes esetben szükséges (ha nem tapintható feszes fejbiccentő izom).

### *XI.3.1.6.: Differenciáldiagnózis*

A nyaki gerincszakasz veleszületett scoliosisa, idősebb korban ocularis, hallászavar, tumoros, gyulladásos, traumás, reumás, spasticus, heges, pszichés eredetű torticollis. Klippel-Feil szindróma, Grisel szindróma (postpharyngitis-es atlantoaxialis subluxatio)

### *XI.3.1.7.: Kezelés*

**Konzervatív:** Passzív tornagyakorlatok, aktív korrekció elősegítése (fektetés, etetés: az ingerek az érintett oldal felől érkezzenek).

**Műtét:** 1-2 éves kor felett, eredménytelen konzervatív kezelés esetén (a feszülő izom leválasztása a sternumról/claviculáról). Posztoperatíván Schanz gallér rögzítés 2-4 hétre, tornagyakorlatok a hegesezés befejeződéséig.