



XI./5.1. fejezet: Osteochondritis dissecans

XI./5.1.1. Definíció

Ízületekben előforduló asepticus csontnecrosis.

XI./5.1.2. Előfordulás

Leggyakrabban a térdízületben, a femur medialis condylusán alakul ki, de egyéb ízületekben is kialakulhat. Serdülőkbén, fiúkbán, sportolókbán gyakrabban fordul elő, általában egyoldali.

XI./5.1.3. Etiológia

Avascularis necrosis, fokozott igénybevételt követően (mikrotraumák), genetikai prediszpozíció talaján alakul ki.

XI./5.1.4. Klinikai megjelenés

Főleg sportolást, megerőltetést követően kialakuló ízületi fájdalom, esetleg duzzanat. A levált osteochondralis darab szabadtestként viselkedik, beékelődve ízületi zárat okozhat.

XI./5.1.5. Vizsgálatok

Röntgen: 2 irányú felvétel, célzott felvételek (pl. tunnel felvétel térdízületi osteochondritis esetén).

Scleroticus szegéllyel körülvett subchondralis fragmentum. A levált darab szabadtestként látható, korábbi helyén az ízfelszín egyenetlen.

MR: megállapítható az ízületi felszín intaktsága, illetve a fragmentum stabilitása

XI./5.1.6. Prognózis

A korai arthrosis esélye fokozottabb. A prognózis a növekedési porc záródása előtt kialakuló esetekben kedvezőbb. A physis záródását követően, aktív sportolóknál, illetve szabad osteochondralis fragmentum esetén a prognózis rosszabb.

XI./5.1.7. Kezelés

Konzervatív kezelés:

intakt ízületi felszín, *stabil fragmentum* esetén. Sportaktivitás csökkentése vagy szüneteltetése, fokozottabb panaszok esetén 4-6 hetes rögzítés fixált helyzetű ortézisben, esetleg gipszben.

Műtéti kezelés:

szabad ízületi test észlelésekor, illetve *instabil fragmentum* esetén, ha





3-6 hónapos konzervatív kezelést követően a panaszok nem javulnak vagy a fragmentum gyógyulása nem észlelhető.

Felfúrás: a sclerotikus csontszegély átfúrásával a vérellátás javulhat

Refixáció: instabil de még nem levált, vagy frissen levált fragmentum csavarral, felszívódó tűskével, fibrinragasztóval visszarögzíthető

Porcpótlás: defektus esetén (pl. osteochondralis graft, mozaikplasztika)

XI.5/1.8. Irodalom

Kötelező irodalom

Szendrői Miklós: Ortopédia 29.7.1. fejezet