

XI./6.5. fejezet: A láb juvenilis osteochondrosisai

XI./6.5.1. Definíció



A calcaneus apophysis (*apophysitis calcanei*, *Schintz-betegség*), az os naviculare (*Köhler I. betegség*), és a II. vagy III. metatarsus fejének (*Köhler II. betegség*, *Freiberg betegség*) juvenilis osteochondrosisai.

XI./6.5.2. Előfordulás

Apophysitis calcanei: 7-13 éves korban, gyakrabban kétoldali, fiúkban gyakoribb

Köhler I.: 3-10 éves korban, gyakrabban egyoldali, fiúkban gyakoribb

Köhler II.: 10-18 éves korban, gyakrabban egyoldali, lányokban gyakoribb

XI./6.5.3. Etiológia

Csontosodási zavar, avascularis necrosis, fokozott igénybevétel (*Köhler II. betegség*nél pes transversoplanus miatt).

XI./6.5.4. Klinikai megjelenés



Általánosan jellemző a terhelésre fokozódó lokális fájdalom, nyomásérzékenység, esetleg duzzanat, sántítás, gyors kifáradás. Továbbá:

Apophysitis calcanei: a láb dorsalflexiója, lépcsőn járás során fokozódó fájdalom

Köhler I.: Chopart ízületi mozgáskorlátozottság; gyakran panaszmentes és mellékleteként derül ki

Köhler II.: lábujjhegyre álláskor, gördítéskor fokozódó fájdalom, mozgáskorlátozottság, talpi hyperkeratosis, végstádiumban exostosis, subluxatio

XI./6.5.5. Vizsgálatok

Röntgen:

Apophysitis calcanei: oldalfelvételen a calcaneus apophysise egyenetlen szélű, scleroticus, feltöredezett (a panaszok gyakran nem korrelálnak a radiológiai lelettel)

Köhler I.: 2 irányú felvételen az os naviculare szabálytalan alakú, scleroticus, megkisebbedik, gyógyulást követően eredeti alakját visszanyeri

Köhler II.: 2 irányú felvételen a metatarsus fej suchondralis felritkulása, majd deformálódása, behorpadása, arthrosis



1. ábra: A láb juvenilis osteochondrosisai: apophysitis calcanei (a), Köhler I. (b) és Köhler II. (c) betegség radiológiai megjelenése

XI./6.5.6. Kezelés

Konzervatív kezelés: akut panaszos szakban jégelés, borogatás, kímélet (néhány hetes tornafelmentés), nem szteroid gyulladáscsökkentő kenőcsök helyi alkalmazása, súlyosabb panaszok esetén nem szteroid gyulladáscsökkentő gyógyszer szedése. Az osteochondrosis 1-2 év alatt gyógyul, ez idő alatt a panaszok többször kiújulhatnak.

Segédeszközök:

Apophysitis calcanei: sarokék (a sarkat tehermentesíti)

Köhler I.: talpbetét (az os navicularet tehermentesíti)

Köhler II.: talpbetét, gördülő talpas cipő (a II. metatarsus fejet tehermentesíti)

Műtéti kezelés:

Köhler II. betegségben a konzervatív kezelés eredménytelensége, arthrosis esetén a II. metatarsus fej resectioja

XI./6.5.7. Irodalom

Kötelező irodalom

Szendrói Miklós: Ortopédia 30.2.8-10. fejezet

