

II./6. fejezet: A krónikus betegek pszichoterápiás támogatása

Purebl György



A fejezet célja, a krónikus betegségben szenvedők pszichés támogatására alkalmas pszichoterápiás és kommunikációs technikák megismerése.
A fejezet elsajátítása után ismerni, és alkalmazni tudja betegeinél ezeket az eljárásokat.

Bevezetés

Ebben a fejezetben megismerheti azokat az egyszerűbb kommunikációs és pszichoterápiás technikákat, melyek segítségével hatékonyabban valósítható meg a krónikus betegségben szenvedők pszichológiai támogatása, és amelyekkel hatékonyan javítható a betegek együttműködése és terápiahűsége.

Célcsoport: Általános orvosok és orvostanhallgatók

Javasolt tanulási módszerek:

Olvassa el a szöveges részeket, illetve tekintse meg a hozzájuk tartozó videó részleteket is.

Ezt követően válaszoljon az összegző kérdésekre!

Amennyiben nem tudott mindegyikre válaszolni, a problémás részeket tekintse át ismét a szövegben!

Ezután oldja meg a videó részletekhez tartozó feladatokat, majd végezze el az önellenőrző tesztet!

A tananyagot egyszerre javasoljuk áttekinteni.

Az összes **tanulási időszükséglet:** 6 óra

Ajánlott irodalom

Medicines Adherence: Full guideline (January 2009) Page 4 of 364
NCCPC, Royal College of General Practitioners. London.

Haynes RB, Ackloo E, Sahota N, McDonald HP, Yao X (2008).
Interventions for enhancing medication adherence (Review) The
Cochrane Collaboration. Epub: http://www.sefap.it/servizi_letteraturacardio_200807/CD000011.pdf

A fejezet tartalma:

II./6.1.: Jellemző tünetek és viselkedések

II./6.1.1.: A krónikus betegségeket gyakran kísérő járulékos tünetek és viselkedések

II./6.1.2.: Jellemzők és tünetek, melyeket a krónikus betegségek pszichológiai támogatása esetén rendszeresen figyelemmel kell kísérni



II./6.1.2.1.: Testi tünetek és életminőség

II./6.1.2.2.: Társas támogatás és megbirkózás a betegséggel

II./6.1.2.3.: Depresszió és szorongás szűrése

II./6.2.: Pszichoterápiás technikák a krónikus betegséggel élők támogatásában

II./6.2.1.: A tagadó és panaszos attitűd együttműködőre fordítása motivációs interjú segítségével

II./6.2.2.: A betegséggel kapcsolatos edukáció, problémamegoldó akcióterv létesítése

II./6.2.3.: Az objektív tünetmonitorozás kialakítása

II./6.2.4.: A beteg támogatása a betegség tüneteinek kontrollálásában

II./6.2.5.: A betegség kezelésében szükséges életmódváltozások támogatása

II./6.2.6.: Együttműködés és terápiahűség (compliance és adherencia) hosszú távú fenntartása

II./6.2.7.: Stresszkezelés és terv a hétköznapi nehézségek kezelésére

II./6.3.: Hatékonyság