

VIII. fejezet: A krónikus betegek pszichoterápiás támogatása

Purebl György



A fejezet célja, a krónikus betegségben szenvedők pszichés támogatására alkalmas pszichoterápiás és kommunikációs technikák megismerése.
A fejezet elsajátítása után ismerni, és alkalmazni tudja betegeinél ezeket az eljárásokat.

Bevezetés

Ebben a fejezetben megismerheti azokat az egyszerűbb kommunikációs és pszichoterápiás technikákat, melyek segítségével hatékonyabban valósítható meg a krónikus betegségben szenvedők pszichológiai támogatása, és amelyekkel hatékonyan javítható a betegek együttműködése és terápiahűsége.

Célcsoport: Általános orvosok és orvostanhallgatók

Javasolt tanulási módszerek:

Olvassa el a szöveges részeket, illetve tekintse meg a hozzájuk tartozó videó részleteket is.

Ezt követően válaszoljon az összegző kérdésekre!

Amennyiben nem tudott mindegyikre válaszolni, a problémás részeket tekintse át ismét a szövegben!

Ezután oldja meg a video részletekhez tartozó feladatokat, majd végezze el az önellenőrző tesztet!

A tananyagot egyszerre javasoljuk áttekinteni.

Az összes **tanulási időszükséglet:** 6 óra

Ajánlott irodalom

Medicines Adherence: Full guideline (January 2009) Page 4 of 364
NCCPC, Royal College of General Practitioners. London.

Haynes RB, Ackloo E, Sahota N, McDonald HP, Yao X (2008).
Interventions for enhancing medication adherence (Review) The
Cochrane Collaboration. Epub: http://www.sefap.it/servizi_letteraturacardio_200807/CD000011.pdf

A fejezet tartalma:

VIII/1.: Jellemző tünetek és viselkedések

VIII/1.1.: A krónikus betegségeket gyakran kísérő járulékos tünetek és

viselkedések

VIII/1.2.: Jellemzők és tünetek, melyeket a krónikus



betegségek

pszichológiai támogatása esetén rendszeresen
figyelemmel kell

kísérni

VIII/1.2.1.: Testi tünetek és életminőség

VIII/1.2.2.: Társas támogatás és megbirkózás a
betegséggel

VIII/1.2.3.: Depresszió és szorongás szűrése

VIII/2.: Pszichoterápiás technikák a krónikus betegséggel élők támogatásában

VIII/2.1.: A tagadó és panaszos attitűd együttműködőre
fordítása motivációs

interjú segítségével

VIII/2.2.: A betegséggel kapcsolatos edukáció,
problémamegoldó akcióterv

létesítése

VIII/2.3.: Az objektív tünetmonitorozás kialakítása

VIII/2.4.: A beteg támogatása a betegség tüneteinek
kontrollálásában

VIII/2.5.: A betegség kezelésében szükséges
életmódváltozások támogatása

VIII/2.6.: Együttműködés és terápiahűség (compliance és
adherencia) hosszú

távú fenntartása

VIII/2.7.: Stresszkezelés és terv a hétköznapi nehézségek
kezelésére

VIII/3.: Hatékonyság