



Jegyezze meg a depresszió altípusait!

V./2. fejezet: *Depresszió típusai, lefolyása*

A depressziós tünetegyüttest súlyossága és jellege alapján is szoktuk osztályozni.

Súlyosság szerint lehet enyhe, közepes, súlyos pszichotikus tünetek nélkül, súlyos pszichotikus tünetekkel.

Jellege szerint lehet katatón, melankóliás, atípusos, post partum kezdődő és szezonális jellegű.

A depressziós epizód a betegség lefolyás szempontjából része lehet több *diagnosztikai kategóriának*: lehet unipoláris depresszió egyetlen fázisa, illetve ismétlődően előforduló unipoláris depresszió egy újabb epizódja, illetve lehet a bipoláris affektív zavar depressziós szakasza. Szkizofrénia posztpszichotikus szakaszában is előfordul depresszió, illetve szkizoaffektív zavar depressziós epizódjában is előfordul depresszió a pszichotikus tünetek mellett.

A depressziós tünet együttes alakulhat ki szerfogyasztás hatására, illetve testi betegségek velejárójaként is.

A depressziós tünet együttes enyhébb formái előfordulnak dysthymiában, cyclothymiában, stressz okozta reakcióban.

A depressziós zavar gyakran előfordul az orvosi gyakorlatban. Azonban az orvosok nem mindig ismerik fel, és ezáltal kezeletlen marad, annak ellenére, hogy gyakori jelenség, súlyos negatív következményei vannak, és ami a legfontosabb kezelhető. Több tényező is befolyásolja azt, hogy a depresszió felismerése elmarad. Egyrészt, nagy az átfedés a depresszió tünetei és a belszervi betegségek között. Másrészt, nehéz elkülöníteni a súlyos testi betegség okozta stresszre adott normál reakciót, a kóros depressziós állapottól. Azonban a depresszió téves pozitív diagnózisára is ügyelni kell, mert számos súlyos test betegség elkerülheti a figyelmünket.