

X. fejezet: Az addikciók pszichoterápiája

Polgár Patrícia



Az alkohol- és kábítószer függőség felméréséhez, kezeléséhez szükséges nem gyógyszeres módszerek megismerése. A tananyag elsajátítása után a hallgató megismeri a rövid intervenció és a motivációs interjú módszereit és tájékozik az addikciók kognitív viselkedésterápiájáról

Bevezetés



Ebben a fejezetben megismerheti azokat az egyszerűbb nem gyógyszeres kezelési módszereket, melyekkel a szeraddikciók az általános orvosi gyakorlatban megközelíthetőek.

Célcsoport: Általános orvosok, pszichológusok, pszichológus hallgatók és orvostanhallgatók

Javasolt tanulási módszerek



Olvassa el a szöveges részeket. Tekintse meg a hozzájuk tartozó videó részleteket is. Ezt követően válaszoljon az összegző kérdésekre!

Amennyiben nem tudott mindegyikre válaszolni, a problémás részeket tekintse át ismét a szövegben!

Az összes **tanulási időszükséglet:** 6 óra

Javasolt irodalom



Bodrogi A. Az addikciók kognitív viselkedésterápiája In: Perczel-Forintos D, Mórocz K. Kognitív viselkedésterápia. Budapest, Medicina 2010.

Gerevich J. Addiktív betegek pszichoterápiája In: Szőnyi G, Füredi J. A pszichoterápia tankönyve. Budapest, Medicina 2008.

Unoka, Zs., Purebl, Gy., Túry, F., Bitter, I. Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban. Semmelweis Kiadó (megjelenés alatt)

Kulcsszavak: Addikció, függőség, szerhasználat, rövid intervenció, motivációs interjú

A fejezet tartalma

X./1. Az addikciók általános kérdései

X./1.1. A szerhasználat epidemiológiája

X./1.2. A szerhasználattal összefüggő pszichiátriai diagnózisok

X./1.3. A kezelés általános elvei

X./1.4. Az addikciók kezelésének modelljei

X./1.5.: Összefoglalás

X./2. A rövid intervenció

X./2.1.: A rövid intervenció elméleti alapjai

X./2.2.: Szűrés

X./2.3.: A kockázatos ivás mértéke

X./2.4.: Edukáció alacsony kockázatú ivók számára

X./2.5.: Egyszerű tanácsadás a második kockázati csoportba tartozók számára

X./2.6.: Rövid konzultáció a harmadik kockázati csoport számára

X./2.7.: Negyedik kockázati csoport: továbbirányítás

X./3. A motivációs interjú

X./3.1.: Motivációs modellek

X./3.2.: A motivációs interjú módszere

X./4. Az addikciók pszichoterápiájában használatos technikák

X./4.1. Viselkedésterápia

X./4.2. Kognitív terápia

X./4.3. Dinamikusan orientált pszichoterápia

X./4.4. Összefoglalás