

# XI. fejezet: A szexuális zavarok pszichoterápiája

Polgár Patrícia



A szexuális zavarok kezeléséhez szükséges pszichoterápiás módszerek megismerése.  
A hallgató képessé válik felismerni a leggyakoribb szexuális diszfunkciókat és megismerkedik a kezelésük során használt alapvető pszichoterápiás technikákkal

## Bevezetés



Ebben a fejezetben megismerheti azokat az egyszerűbb nem gyógyszeres kezelési módszereket, melyekkel a szexuális diszfunkciók az általános orvosi gyakorlatban felmérhetők és kezelhetők.

**Kulcsszavak:** szexuális diszfunkció, izgalmi fázis zavarok, orgazmuszavarok, kognitív viselkedésterápia

**Célcsoport:** Általános orvosok, pszichológusok, pszichológus hallgatók és orvostanhallgatók

## Javasolt tanulási módszerek:

Olvassa el a szöveges részeket. Tekintse meg a hozzájuk tartozó videó részleteket is. Ezt követően válaszoljon az összegző kérdésekre!

Amennyiben nem tudott mindegyikre válaszolni, a problémás részeket tekintse át ismét a szövegben!

Az összes **tanulási időszükséglet:** 6 óra

## Javasolt irodalom:



Lukács E. A szexuális zavarok kognitív viselkedésterápiája In: Perczel-Forintos D, Mórocz K. Kognitív viselkedésterápia. Budapest, Medicina 2010.

## A fejezet tartalma:

XI./1. A szexuális zavarok jelentősége, fajtái

XI./1.1. A szexuális zavarok epidemiológiája

XI./1.2. A szexuális diszfunkciók fajtái

XI./1.3. Általános etiológiai tényezők

XI./2. A gyakoribb szexuális zavarok ismertetése

XI./2.1. Női hipoaktív vágyzavar és szexuális izgalom zavar

XI./2.2. Női orgazmuszavar

XI./2.3. Vaginizmus

XI./2.4. Erektilis diszfunkció

XI./2.5. Korai ejakuláció

XI./2.6. Összefoglalás

XI./3. A szexuális zavarok pszichoterápiájában használatos technikák

XI./3.1. A szexuális zavarok felmérése

XI./3.2. A hatékony terápiai formák

XI./3.3. Pszichoedukáció

XI./3.4. Kommunikációs tréning

XI./3.5. Érzékifókusz-gyakorlatok

XI./3.6. Kognitív átstrukturálás

XI./3.7. Irányított maszturbáció

XI./3.8. Összefoglalás