

# XIII. Tanulási egység: Krízisintervenció. Öngyilkossági késztetés felismerése, pszichoterápiás kezelése az orvosi gyakorlatban

Osváth Péter



A fejezet célja, a szuicid veszély felismerése a mindennapi orvosi gyakorlatban, ennek adekvát ellátása, a krízisintervenció elméletének és gyakorlatának megismerése.

## Bevezetés



Ebben a fejezetben megismerheti azokat az alapvető kommunikációs és pszichoterápiás technikákat, melyek segítségével hatékonyan valósítható meg az öngyilkossági veszély felismerése és adekvát kezelése.

**Célcsoport:** Általános orvosok és orvostanhallgatók

**Kulcsszavak:** krízisintervenció, öngyilkossági kísérlet, krízisintervenció, lélektani

krízis

## Javasolt tanulási módszerek:



Olvassa el a szöveges részeket, és az esetillusztrációkat, illetve tekintse meg a hozzájuk tartozó videó részleteket is.

Ezt követően válaszoljon az összegző kérdésekre!

Amennyiben nem tudott mindegyikre válaszolni, a problémás részeket tekintse át ismét a szövegben!

Ezután oldja meg a videó részletekhez tartozó feladatokat, majd végezze el az önellenőrző tesztet!

**A tananyagot egyszerre javasoljuk áttekinteni.**

Az összes **tanulási időszükséglet:** 4 óra

## Ajánlott irodalom



Csürke J, Vörös V, Osváth P, Árkovits A. (szerk.): „Mindennapi kríziseink” - A lélektani krízis és a krízisintervenció kézikönyve. Oriold és Társai Kiadó, Bp. 2009.

Fekete S., Osváth P.: Az öngyilkosság - Az öröklődéstől a kultúráig. Pro Pannonia, Pécs, 2004.

Osváth P, Fekete S.: Az öngyilkossági kísérletet követő orvos-beteg találkozás kommunikációs sajátosságai. Könyvfejezet. In: Pilling J. (szerk.): Orvosi kommunikáció. Második, átdolgozott kiadás. Medicina, Bp, 2008.p273-292.

Szőnyi G., Füredi J. szerk. (2008): A pszichoterápia tankönyve. Budapest, Medicina.

Vörös V, Osváth P, Tényi T: Sürgősségi pszichiátria – pszichiátriai sürgősségi állapotok. Könyvfejezet. In: Németh A, Füredi J. (szerk.) A magyar pszichiátria rövidített kézikönyve. Medicina, Budapest, 2011. p575-614.

## **A fejezet tartalma:**

### XIII./1.: Az öngyilkosság

#### Bevezetés

XIII./1.1.: Epidemiológia

XIII./1.2.: Etiológiai tényezők

XIII./1.3.: Az öngyilkossági veszély lélektani háttértényezői és felismerésének nehézségei

XIII./1.3.1.: A lélektani krízis

XIII./1.3.2.: Ringel-féle preszuicidális szindróma

XIII./1.3.3.: „Cry for help” kommunikáció

XIII./1.3.4.: Kommunikációs jellemzők

XIII./1.3.5.: Klinikai – pszichopatológiai jellemzők

XIII./1.4.: Összefoglalás

XIII./2.: A lélektani segítségnyújtás –a pszichoterápiás beavatkozás lehetőségei

XIII./2.1.: A krízisintervenció elméleti háttere

XIII./2.1.1.: A krízisintervenció definíciója

XIII./1.2.: A krízisszupporció

XIII./1.3.: A krízisintervenció

XIII./2.2.: A krízisintervenciók és a pszichoterápiák kapcsolat

XIII./2.3.: A krízisintervenció gyakorlata

XIII./2.3.1.: A krízisintervenció céljai

XIII./2.3.2.: A krízisintervenció szakaszai:

XIII./2.3.2.1.: Bevezető fázis elemei

XIII./2.3.2.2.: A középső/munka fázis

XIII./2.3.2.3.: A krízisintervenció befejező szakasza – termináció

XIII./3.: Összefoglalás